



ISTARSKA REGIONE  
ZUPANIJA ISTRIANA



POLICIJSKA UPRAVA ISTARSKA



zdrava istra  
istria sana



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE  
ISTITUTO FORMATIVO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA



**OPREZ!**

**Roditelji, ne ostavljajte djecu bez nadzora punoljetne osobe!**

Ostavljanjem djeteta bez nadzora u zatvorenom vozilu grubo se zanemaruje i zlostavlja dijete, što predstavlja obilježje kaznenog djela Povrede djetetovih prava.

**NE  
OSTAVLJAJTE  
DJECU SAMU  
U VOZILIMA!**

**POSljedICE MOGU BITI  
SMRT DJETETA ILI TEŠKO  
NARUŠENO ZDRAVLJE.**

**STVORITE  
RUTINU:**



**PARKIRAJTE**



**PREGLEDAJTE  
UNUTRAŠNJOST  
VOZILA**



**ZAKLJUČAJTE**



### TOPLINSKI UDAR

Ako je automobil parkiran na suncu na 35 ili više °C unutar 1 sata temperatura raste na prosječnih 45 °C. Kontrolna ploča u automobilu imala je prosječnih 69 °C, volan 53 °C, dok su se sjedala zagrijala do prosječnog 51 °C. U automobilima parkiranima u sjeni temperatura je bila niža, ali i dalje vrlo visoka.

Do toplinskog udara dolazi kada djetetova temperatura tijela naraste iznad 40 °C. Što je veći udio vlage u zraku, osoba se teže može rashladiti znojenjem.

Ostavljeno samo u vozilu nakratko, dijete je u opasnosti od toplinskog udara, dehidracije, pregrijavanja, hipertermije, ozljeda, otmice, nažalost i smrti.

### SPRIJEČITE TRAGEDIJU!

I ne zaboravite zaštititi svoje kućne ljubimce od vrućih automobila.



Budimo odgovorni prema sebi i drugima.

# ZAŠTITITE DJECU OD VRUĆINA!

Ne izlagati se suncu od 10 do 17 sati.



Zaštitnu kremu treba nanositi više puta tijekom izlaganja suncu.



Obavezna je odgovarajuća odjeća od prirodnih materijala (pamuk, lan), prozirna.



Navikavajte vašu djecu na nošenje sunčanih naočala i šešira.

Lijekovi - provjeriti da ne dođe do povećane osjetljivosti i promjena na koži.



Spriječite dehidraciju - uzimanje tekućine.



## ZAŠTITITE DJECU OD UTAPANJA!

1 Obavezno spriječiti doticaj djeteta sa prostorima u kući gdje bi voda mogla predstavljati prijetnju – bazeni, vrtna jezercica, razne kade i posude sa vodom, tuš kabine, WC školjka, bide i slično.

2 Stalni nadzor djece u vodi ili oko nje – kod kuće, kod obitelji i prijatelja, na putovanjima.

3 Naučiti djecu što ranije plivati i unapređujte plivačke vještine kontinuirano.

4 Nosite prsluke za spašavanje kada ste u prirodnim vodama ili na njima.

**69% svih utapanja djece u dobi od 4 godine i mlađe događa se u vrijeme kada se ne pliva.**

Mala se djeca mogu utopiti u samo centimetar ili dva vode, a to se može dogoditi brzo i nečujno.

